



e世代健康支援網絡

一站式熱線及到校支援及輔導服務

2024年11月 家長通訊

要分真與假，網絡有險詐
攜手共建安全網絡世界，幫助孩子分辨資訊真偽

在網絡世界中，有著海量的資訊。為確保孩子在這片資訊大海健康安全地探索，家長們作為領航員的角色尤為關鍵，除了要協助孩子線上的學習，也要關注他們線上的社交活動，培養孩子正確使用網絡的價值觀和態度，以及分辨真假資訊的技能，讓孩子可以更好地在網絡世界航行。

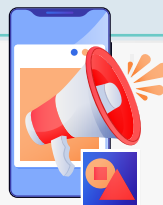
提防以下網絡的危險資訊



謠言和假新聞
虛假資訊、不實傳聞或誇大事實等。



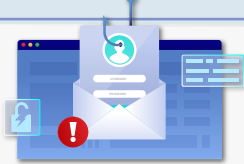
造假圖片和視頻
修改或編造的圖片及視頻，用於欺騙或誤導觀眾。



誤導性廣告
虛假宣傳及誇大廣告，誘使人們採取某種行動。



編造故事
虛構編造事件，引起共鳴或吸引注意力，從而增加點擊率或互動。



網絡詐騙
透過社交媒體發送邀請，誘惑人們提供個人資料並進行欺詐活動。



虛假網站和應用程式
模仿官方網站或應用程式，欺騙用戶提供個人資料或進行欺詐活動。



惡意軟件和病毒
通過網站連結或附件惡意傳播電腦病毒，或者植入勒索軟件，從而竊取他人電腦內的資料或進行勒索。

提升孩子的警覺性

要讓孩子明白網上的資訊並非全都可信，教導他們要從可靠的來源獲取資訊，例如官方網站，也可通過查閱多個獨立的資訊來源或使用圖像搜索工具，例如Google圖片搜索功能等驗證資訊。同時，教導孩子不要轉發不確定的資訊或新聞。



增強孩子自我保護意識

提醒孩子「小心行動、認真考慮」，包括在網上不隨意下載軟件及按下連結，因有機會感染電腦病毒，特別遇到陌生人的邀請，不要隨便答應。家長可與孩子協商，安裝家長監控軟件或設定瀏覽器篩選器，防止他們到訪不適宜的網站或瀏覽不當的內容，以確保他們安全。



強化親子溝通

建立開放溝通渠道，讓孩子知道家長是樂於傾聽他們的想法和感受。家長應主動關心孩子的生活狀況和一起探索網絡的世界，討論網絡安全趨勢、挑戰及處理方法，亦可鼓勵他們多分享在網上的經驗，當建立了信任的關係及有良好的溝通，孩子遇到網絡陷阱就會更願意尋求家長的幫助。



成為孩子模範

在孩子面前示範並遵守良好的網絡行為，例如，不在社交媒體分享敏感的個人資料、網上與他人交流時保持禮貌、不隨意下載或分享受版權保護的內容。



如有需要可聯絡香港遊樂場協會「e世代健康支援網絡」支援服務。
熱線電話：5721 4040 / 6617 6613；WhatsApp / WeChat：5721 4040
服務時間：上午9:30至 晚上9:30 星期一至六（公眾假期除外）

5721 4040

6617 6613

了解更多



esafety.hkpa.hk